



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Дворец творчества детей и учащейся молодежи»

Сценарий воспитательного мероприятия

Название конкурсной работы:

«Быть здоровым – это стильно!»

для учащихся 7-10 лет



Автор:

Виноградова Наталья Брониславовна,
педагог дополнительного образования



Сыктывкар

2022 г.

Составитель:

- Виноградова Наталья Брониславовна, педагог дополнительного образования

Рекомендовано по решению научно-методического совета МАУДО «ДТДиУМ», протокол № 6 от 24.03.2022 г.

Познавательная игра «Быть здоровым – это стильно!»: сценарий воспитательного мероприятия/ сост. Виноградова Н.Б. – Сыктывкар, 2022.

Сценарий воспитательного мероприятия в форме познавательной игры будет полезен учителям начальных классов, классным руководителям, а также педагогам дополнительного образования при подготовке мероприятий внутри объединений, на классных часах, направленных на решение задач формирования основ здорового образа жизни.

Познавательная игра

«Быть здоровым – это стильно!»

Цель - сформировать у учащихся осознанные установки, что здоровый образ жизни и собственно здоровье – это ценность, от которой зависит личный успех каждого человека.

Достижение цели осуществляется через решение следующих **задач**:

- ✓ расширить знания учащихся о здоровье и здоровом образе жизни, систематизировать их знания по культуре санитарии и личной гигиене;
- ✓ развивать способности к сотрудничеству, навыки оценки и самоанализа;
- ✓ воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью.

Планируемые результаты:

- ✓ имеют знания о способах сохранения и укрепления собственного здоровья, смотивированы на соблюдение условий здорового образа жизни;
- ✓ умеют организовывать совместную деятельность с педагогом и сверстниками, отстаивают своё мнение, способны к адекватной самооценке.
- ✓ осознанно относятся к сохранению собственного здоровья и здоровья окружающих, доброжелательны, уважают чужое мнение и мировоззрение.

Участники: учащиеся 7-10 лет ансамбля современного танца «Классная компания».

Оборудование и материалы: аудиосистема, мультимедийное оборудование, колонки, ноутбук, бумага, шариковые ручки, маркеры, воздушные шары.

Ход игры

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я пригласила вас на игру с названием «Быть здоровым - это стильно». Здоровый образ жизни в современном мире превратился в своего рода СТИЛЬ. Сегодня люди стремятся правильно питаться и поддерживать себя в форме. Люди, которые занимаются спортом, чаще спокойнее, рассудительнее. Спорт - это прежде всего борьба с собой, борьба со своими недостатками, своей ленью, способ самоутвердиться в обществе, добиваться и добиться многого.

Ведущий: Физическая активность – это основа здоровья человека. А как часто вы тренируетесь? Если ежедневно, то похлопайте в ладоши. От случая к случаю - потопайте ногами. Когда набираю лишние килограммы - подпрыгните. Не тренируюсь - сделайте три отжимания.

Ведущий: Первое задание для команд - придумать название.

Название надо придумать для команды соперников.

Командам вручаются планшеты и маркеры. Ребята придумывают название.

Команды обмениваются табличками с названиями.

1. Задание «Танец в спорте» (0-5 баллов)

Ведущий: Ученые уже давно подтвердили, что спорт положительно влияет на наше тело, а так же и душу. Он является лучшим лекарством, поэтому приобщиться к такой активности никогда не поздно. А так как здесь собрались танцоры, то я предлагаю вам назвать виды спорта, которые связаны с танцами.

Раздаются заготовленные листы бумаги, на которых участники выполняют задание

№1. Листы остаются в команде до окончания игры.

Ответы:

- фигурное катание (1 балл);
- синхронное плавание (1 балл);
- спортивная гимнастика (1 балл);
- художественная гимнастика (1 балл);
- фитнес (1 балл).

2. Задание «Герои спорта» (0-5 баллов)

Ведущий: Успешные спортсмены по-разному строят свою деятельность после завершения спортивной карьеры. Качества, которые присущи профессиональным

спортсменам: сила воли, дисциплина, Выносливость и трудолюбие необходимы для успешной карьеры. Возможно поэтому среди известных персон и телеведущих так много звезд со спортивным прошлым. Вашему вниманию будут предложены фото великих спортсменов, а вам надо на вашем листе дать правильный ответ.

- написать имя спортсмена;
- в каком виде спорта он (она) достигли побед;
- чем знаменит сегодня.



Фото 1.



Фото 2.



Фото 3.



Фото 4.

Ответы:

1. Ирина Роднина - фигурное катание, депутат. <https://metaratings.ru/sports-history/irina-rodnina-biografiya/>
2. Ляйсан Утяшева - художественная гимнастика, телеведущая. <https://biographe.ru/sportsmeni/lyaisan-utyasheva/>

3. Мария Киселева - синхронное плавание, телеведущая.

<https://biographe.ru/znamenitosti/mariya-kiseleva/>

4. Николай Валуйев - боксер, депутат, телеведущий. <https://biographe.ru/politiki/nikolay-valuev/>

3. Задание «Капризные шарики» (1 - 3 балла)

Ведущий: Следующее задание для команд! Участники команды встают в круг, держась за руки. Задача - не дать опуститься воздушному шару на пол, подталкивая его любыми частями тела. Если шар упал на пол подбрасывать ногами его нельзя. Балл в зачет получает команда, дольше удержавшая шар в игре. Три раунда игры.

4. Задание «Вопрос - ответ» (3 балла)

Ведущий: Ребята, молодцы! Вы ловко справились с заданием! И, чтобы дать вам возможность отдохнуть, предлагаю ответить на вопросы. Каждому участнику команды я буду задавать вопрос и на него надо быстро ответить. В случае ошибки или не правильного ответа вопрос передается участнику другой команды. Побеждает команда, которая дала наибольшее число правильных ответов.

Команды получают вопросник и по сигналу начинают совместно указывать правильные ответы.

Вопросы для конкурса «Вопрос - ответ»

1. Утренняя физическая процедура? (зарядка)
2. Необходимое качество характера человека? (доброта)
3. Вредная привычка, от которой страдает наша дыхательная система?(курение)
4. Чтобы экономить своё время, надо соблюдать? (режим)
5. Неосознанное повторение одного и того же действия? (привычка)
6. Как называется сила, которая помогает нам бороться с вредными привычками?
(воля)
7. Какая привычка не даёт нам хорошо учиться? (лень)
8. Чтобы вовремя вставать, надо вовремя что делать? (ложиться спать)
9. Почему вредно долго сидеть за компьютером? (страдает нервная система,
портится зрение)
10. Как называется спортивный бег на большие дистанции? (марафон)
11. Как можно закаливаться на природе? (водные процедуры, солнечные ванны)

12. Как называются утренние физические упражнения? (зарядка)

Ведущий: Я предлагаю собрать листы с ответами за 4 конкурса для предварительного подсчета баллов.

5. Задание «Почему надо быть физически активным» (1-8 баллов)

Ведущий: Вашему вниманию предложены вопросы. За определенное время нужно выбрать правильные ответы в тесте.

Учащиеся дают ответы.

Вопросы к заданию по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz7rb6NAh6cw8Eih2pVoYKAKoJfkm1-MR3znkTw5OVg_LmLw/viewform

6. Задание «Утренняя зарядка» (5 баллов)

Ведущий: Каждой команде предлагается провести с командой соперников комплекс утренней зарядки. Вам предлагается совместно придумать комплекс упражнений, выбрать «тренера» и он проведет зарядку с командой противника.

На подготовку определяется 10 минут. Выбранный тренер приглашает команду соперников на танцпол и проводит спортивный комплекс под определенную музыку.

Ведущий: Приветствуем команду «...»!!!! И на площадку приглашается команда «...»! Пошумим!!

Учащиеся хлопают, поддерживают команду соперников.

Тренер проводит спортивный комплекс под музыку.

Ведущий: Аплодисменты команде! За этот творческий конкурс обе команды получают 5 баллов! И, пока подводятся итоги, я приглашаю всех участников на танцпол потанцевать.

Интерактив «Jast Dance»

На экран выводится видео ролик танцевального симулятора и ребята в соответствии с правилами техники безопасности (соблюдая танцевальную дистанцию) участвуют в игре.

https://vk.com/video67943388_456239383

https://vk.com/video/@id67943388?section=uploaded&z=video67943388_456239383%2Fpl_67943388_-1

Ведущий: Наша программа подошла к завершению! По итогам конкурсов звание «Самой Спортивной» занимает команда «...», а звание «Самой стильной» занимает команда «...»
Спасибо за участие! До новых встреч! Фото на память!

Вручаются Дипломы.

Использованная литература

1. Биография Ирины Родниной - фигурное катание, депутат.
<https://metaratings.ru/sports-history/irina-rodnina-biografiya/>
2. Ляйсан Утяшева — биография. <https://biographe.ru/sportsmeni/lyaisan-utyasheva>
3. Мария Александровна Киселева – биография, личная жизнь
<https://biographe.ru/znamenitosti/mariya-kiseleva/>
4. Николай Сергеевич Валув – биография боксера, депутата, личная жизнь.
<https://biographe.ru/politiki/nikolay-valuev/>
5. https://vk.com/video67943388_456239383