

Любая семья, отправляя в первый раз ребенка в школу, хочет, чтобы ребенок учился на отлично и вел себя хорошо. Но, не все дети учатся на «4» и «5», и, не все добросовестно относятся к своим обязанностям. Во многом причина зависит от недостаточной подготовки ребенка к школе. Очень важно с первых дней пробудить у ребенка интерес к школе, поселить в нем желание выполнять каждое задание, как можно лучше, упорно и настойчиво трудиться. Правильно подготовить детей к обучению в школе - это значит, как думают некоторые родители, научить детей читать, писать. Но это не так! Чтению и письму их будут обучать в школе учителя – специалисты знающие методику. Важно подготовить ребенка к школе психологически, физически, социально. Поэтому, не ставьте во главу угла только чисто практическую подготовку ребенка. Помните о важности социальных навыков: умения общаться, заводить друзей, отстаивать свои интересы.

Детские психологи выделяют несколько критериев готовности детей к обучению в школе:

- 1) **интеллектуальная готовность** - способность к концентрации внимания, умение строить логические связи, развитие памяти, мелкая моторика;
- 2) **эмоциональная готовность** - мотивация к обучению, умение сосредоточиться, управление эмоциями;
- 3) **социальная готовность** – потребность в общении, коррекция поведения в коллективе, способность обучаться.

Очень важна для успешного обучения в школе умственная готовность. Она

включает развитость восприятия, наблюдательности, памяти, мышления, сформированность представления о пространстве и времени, о животном и растительном мире, об общественных явлениях. *Поведите беседу с ребенком, чтобы выявить, знает ли он, что такое «слева», «справа», «вверху», «внизу», «между», разбирается ли в отличии «вчера» от «сегодня» и «завтра». Также с помощью беседы выясните, что знает дошкольник о явлениях природы, о жизни нашего общества. Дайте ему предмет, имеющий сложное строение, понаблюдайте, может ли он внимательно его рассматривать, выделять отдельные детали и словесно описывать их. Этим вы определите особенности восприятия ребенка. Для выяснения того, насколько развита память, прочитайте ему 10 слов (например: хлеб, стол, мяч, шум, слон, брат, весна, кот, стул, мед); затем попросите его повторить прочитанное. Прочитайте слова всего 4 раза и каждый раз требуйте повторения. Если в результате оказались выученными 8-9 слов, а количество повторяемых слов постоянно увеличивалось, то можно считать, что память ребенка не внушает опасений. Проследите, умеет ли он делать выводы, умозаключения. Нарисуйте план комнаты, спрячьте игрушку и попросите малыша найти ее, указав место на плане. Если он справляется с такими заданиями, значит, его мышление соответствует норме.*

В развитии эмоционально-волевой готовности ребенка к школе необходимо делать акцент на воспитании мотивов достижения цели: не бояться трудностей,

стремиться преодолевать их и не отказываться от намеченной цели. Нужно поддерживать интерес ребенка ко всему новому, отвечать на его вопросы, давать новые сведения о знакомых предметах. *В развитии волевой и эмоциональной готовности может помочь использование примеров из сказок и рассказов (чтение художественной литературы, постановка сказок детского театра, рассматривание картин, слушание музыки).* А самое главное, родители должны стараться не воспринимать занятия с ребенком как тяжелый труд, радоваться и получать удовольствие от процесса общения, никогда не терять чувство юмора, ведь появилась прекрасная возможность подружиться с ребенком.

*Чтобы определить, насколько развита мотивационная готовность у дошкольника, можно задать ребенку несколько вопросов: «Хочешь ли ты идти в школу? Что в школе самое важное? Что самое интересное? Если бы ты не ходил в детский сад, чем бы ты занимался дома?» Ответы на эти вопросы помогут понять характер его представлений о школе, наличие интереса к ней, интереса к познанию нового.*

Социальная готовность проявляется в умении ребенка подчинять свое поведение законам детских групп и нормам поведения, установленным в классе.

Она предполагает способность включиться в детское сообщество, действовать совместно с другими ребятами, в случае необходимости уступать или отстаивать свою правоту, подчиняться или руководить.

Ему придется наряду с освоением новой для него роли ученика определиться

в системе взаимоотношений детей класса, найти свое место в нем. Здесь зачастую скрываются подводные камни, мешающие первокласснику быстро адаптироваться к школе. *В целях развития коммуникативной компетентности следует поддерживать доброжелательные отношения вашего сына или дочери с окружающими. Личный пример терпимости во взаимоотношениях с друзьями, родными, соседями также играет большую роль в формировании этого вида готовности к школе.*

### **Критерии психологической готовности ребенка к школе**

#### ***Социально-психологическая готовность к школе:***

- 1) *у ребенка есть учебная мотивация* (хочет идти в школу; понимает важность необходимости учения; проявляет выраженный интерес к получению знаний);
- 2) *ребенок умеет общаться со сверстниками и взрослыми* (легко вступает в контакт, не агрессивен, умеет находить выход из проблемных ситуаций общения, признает авторитет взрослых);
- 3) *ребенок способен принимать учебную задачу* (внимательно выслушать, по необходимости уточнить задание).

#### ***Развитие школьно-значимых психологических функций:***

- 1) у ребенка хорошо *развита рука*, он уверенно владеет карандашом, ножницами;
- 2) развита *координация движений* и пространственная ориентация, (правильно определяет «выше — ниже», «вперед назад», «слева-справа»);
- 3) развито *логическое мышление* (ребенок находит сходство и различия разных

предметов при сравнении, умеет правильно объединять предметы в группы по общим существенным признакам);

4) развитие **произвольного внимания** (ребенок способен удерживать внимание на выполняемой работе в течение 15-20 минут) и **произвольной памяти** (способность к опосредованному запоминанию: связывать запоминаемый материал с конкретным символом: «слово — картинка» либо «слово — ситуация»).

**Если вы хотите лучше понять особенности развития своего ребенка, то постарайтесь ответить себе на следующие вопросы:**

1. Умеет ли ребенок играть в сюжетно-ролевые игры, доступны ли ему игры с правилами?
2. Есть ли у ребенка друзья?
3. Умеет ли ребенок вступать в разговор со старшими?
4. Умеет ли ребенок оценивать свои поступки?
5. Есть ли у ребенка любимые игры, книги, мультфильмы?

Легкой и интересной учебы!

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ**



Педагог-психолог: Берлизова С.В.

2023 г.